

Утверждаю:
 Директор МКОУ ДОД «ДЮСШ» п.Цементный
П.С.Обожин
 «01» сентября 2015г.

Норматив по наполняемости учебных групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов подготовки на дополнительных общеобразовательных программах в области ФК и С (в академических часах)

Режим занятий обучающихся.

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Общеразвивающая программа					
Спортивно-оздоровительный этап	весь период	10	15-20	30	6
Режим занятий по общеразвивающим программам					
Число занятий в неделю		Число и продолжительность занятий в день			
3 раза		1 раз в день по 45 мин для детей в возрасте до 8 лет (кроме командно-игровых видов спорта);			
3 раза		2 по 45 мин для остальных обучающихся.			
Предпрофессиональная программа					
Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Этап начальной подготовки	1 год	10	14-16	25	6
	2 и 3 год	10	12-14	20	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 и 2 год	8	12	14	12
	3 год	8	10	12	14
	4 год	8	10	12	16
	5 год	8	10	12	18
Этап совершенствования спортивного мастерства	1 и 2 год	1	4-8	10	20
Режим занятий по предпрофессиональным программам					
Этап подготовки		Количество занятий в неделю и их продолжительность			
НП		2 часа			
ТЭ		3 часа			
ССМ		4 часа			