

**Принята**  
на педагогическом совете  
МКУ ДО «ДЮСШ» п. Цементный  
протокол № 3/1  
«15» сентября 2017 год

**«Утверждаю»**  
Директор  
МКУ ДО «ДЮСШ» п. Цементный  
Обожин П.С.  
2017 год  
от 15.09.17



**Авторы программы:**

Белоусова Елена Александровна – инструктор-методист первой квалификационной категории;

Нечкин Вадим Александрович – тренер-преподаватель по волейболу соответствие занимаемой должности.

**Рецензенты:**

Маслакова Ирина Николаевна – тренер-преподаватель по волейболу первой квалификационной категории МБОУ ДО ДЮСШ Невьянского городского округа

*Программа предназначена* для организации работы по дополнительной предпрофессиональной программе по волейболу в МКУ ДО «ДЮСШ» п. Цементный.

Данная программа рассчитана на 3 года обучения детей и подростков от 8 лет.

Структура дополнительной предпрофессиональной программы по избранному виду спорта «волейбол» составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной программы по волейболу.

Программа состоит:

- пояснительная записка, в которой дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности, излагается структура системы многолетней подготовки;
- учебный план, в котором отражается продолжительность объемов на начальной этапе обучения;
- методическая часть содержит методику работы по предметным областям;
- система контроля и зачетных требований включает в себя комплекс контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы;
- перечень информационного обеспечения достаточно полный, современный и соответствует содержанию.

Также в данной программе представлена воспитательная работа, психологическая подготовка спортсменов, в разделе восстановительные мероприятия и медицинское обследование содержатся практические рекомендации.

Программа соответствует Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта.

Данную программу можно использовать для работы с детьми и подростками в учреждении дополнительного образования, детско-юношеской спортивной школе.

Рецензенты:

Маслакова И.Н. Ирина Николаевна Маслакова