

Принята
на педагогическом совете
МКУ ДО «ДЮСШ» п. Цементный
протокол № 3/8
«15» сентября 2017 год

«Утверждаю»
Директор
МКУ ДО «ДЮСШ» п. Цементный
Обожин П.С.
2017 год
Принят № 3/8 от 15.09.17



Авторы программы:

Белюсова Елена Александровна – инструктор-методист первой квалификационной категории;

Можаева Варвара Геннадьевна – тренер-преподаватель по настольному теннису первой квалификационной категории.

Рецензенты:

Бурганов Фарид Федорович – тренер-преподаватель по настольному теннису первой квалификационной категории, мастер спорта по настольному теннису, Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №4» г. Нижний Тагил;

Бурганова Вера Владимировна - тренер-преподаватель по настольному теннису первой квалификационной категории, мастер спорта по настольному теннису, Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №4» г. Нижний Тагил.

Программа предназначена для организации работы по дополнительной предпрофессиональной программе по настольному теннису в МКУ ДО «ДЮСШ» п. Цементный.

Дополнительная предпрофессиональная программа по настольному теннису разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта и к срокам ее обучения. Данная программа направлена на детей от 8 лет, срок реализации 8 лет.

Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастными особенностями и рассчитан на последовательное освоение теоретического материала, практических умений и навыков.

В пояснительной записке дана характеристика избранного вида спорта, сформулированы его цели и задачи, изложена структура системы многолетней подготовки.

Учебный план содержит распределение годовых план- графиков на каждый год обучения для всех этапов спортивной подготовки.

Методическая часть программы включает в себя содержание и методику работы по предметным областям (теория и методика физической культуры и спорта, общая и специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, развитие творческого мышления).

В системе контроля и зачетных требованиях расписаны комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы, методические указания по промежуточной и итоговой аттестации.

Данная программа составлена логично и обоснованно, соответствует современным требованиям и может быть рекомендована для работы с детьми и подростками в МКУ ДО «ДЮСШ» п. Цементный.

Рецензенты:

Бурганов Ф.Ф.

Бурганова В.В.